



Warum bin ich hier?

Es gibt viele Wege, seine Lebensabsicht zu entdecken. *Ein* guter Weg ist zum Beispiel die Astrologie. Damit Sie diese Absicht aber auch unabhängig davon herausfinden können, habe ich hier für Sie eine Übung, die sehr einfach zu machen ist - es aber in sich hat!

Sie brauchen

- einen Küchenwecker
- ein paar Blätter weißes Papier, ein angenehmes Schreibwerkzeug oder Ihren Computer
- 20 Minuten Zeit

So geht 's

- stellen Sie den Wecker auf 20 Minuten
- schreiben Sie oben auf das erste Blatt Papier oder in das Dokument auf Ihrem Computer die Frage „Warum bin ich hier?“
- schreiben Sie 20 Minuten lang alles auf, was Ihnen zu dieser Frage in den Kopf kommt

Meist taucht in diesem Prozess irgendwann eine Antwort auf, die Sie innerlich berührt. Manchen Menschen treibt diese Antwort die Tränen in die Augen. Anderen wird es warm, wieder andere spüren eine innere Ausdehnung. Es gibt aber auch Menschen, die „wissen“ es einfach, ohne eine weitere emotionale Reaktion dabei zu haben. Alles das sind untrügliche Zeichen, dass Sie Ihre Lebensabsicht gefunden haben.

Haben Sie beim ersten Durchgang kein Ergebnis erreicht, das Sie zufriedenstellt? Wiederholen Sie diese Übung einfach ein paar Mal zu einem anderen Zeitpunkt.

[Lesen Sie dazu auch den Artikel „Warum bin ich hier?“](http://www.sylvia-grotsch.de/warum-bin-ich-hier_3.html)
http://www.sylvia-grotsch.de/warum-bin-ich-hier_3.html