



## Test: Alles im Lot? Wie ausgeglichen ist Ihre Beziehung?

### Meine Beziehung mit .....

Bitte kreuzen Sie an: 0 = gar nicht / 10 = sehr

1. Wieviel tut der andere für die Beziehung (z. B. Urlaub organisieren, Sie mit Theaterkarten überraschen ... es geht um den „Einsatz“, den er/sie **gerne** leistet, damit es Ihnen beiden gut geht)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

2. Fühlen Sie sich in Ihren Bedürfnissen, Wünschen und Interessen wahrgenommen?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

3. Spricht der andere gut über Sie in Gegenwart von anderen? Werden Sie vor anderen in Schutz genommen?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

4. Werden Sie mit Ihren Ängsten, Ihrem Ärger, Ihrem Unmut, Ihrer Kritik angenommen?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

5. Fühlen Sie sich respektvoll behandelt?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

6. Werden Sie bei den Plänen des anderen um Ihren Rat gefragt? Wird Ihre Meinung wertgeschätzt?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

7. Haben Sie gemeinsame Ziele, Interessen, Hobbies (bei Paaren: etwas, was über die gemeinsamen Kinder und finanzielle Belange hinausgeht) ?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

8. Unternehmen Sie gerne zusammen etwas? Auch ohne Dritte?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

9. Können Sie über die gleichen Dinge lachen? Lachen Sie überhaupt miteinander?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

10. Nur für Partnerschaften: Mögen Sie die körperliche Nähe des anderen? Werden Ihre körperlichen Bedürfnisse erfüllt?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

.... Fortsetzung von Seite 1

Diesen Test können Sie mit allen wichtigen Beziehungen Ihres Lebens machen. Er passt genauso für Partnerschaften, wie für Freundschaften (Punkt 10 entfällt für Freundschaften).

## Auswertung

Die Punktzahl soll Ihnen die Richtung zeigen, in die Ihre Beziehung tendiert. Schauen Sie sich die Fragen mit den schwachen Skalenwerten an: Sehen Sie eine Chance, hier etwas zu verändern?

### Partnerschaften: Maximum = 100 Punkte

90 - 100 > Zu schön, um wahr zu sein! Oder sind Sie frisch verliebt? Wie auch immer, genießen Sie es! Tragen Sie Ihres dazu bei, um diesen schönen Zustand zwischen Ihnen zu erhalten. An den Fragen da oben ist ersichtlich, was wir selber dazu beitragen können, dass es unserem Gegenüber mit uns gut geht.

70 - 90 > Alles im grünen Bereich. Aber schauen Sie sich bitte die Bereiche, die weniger Punkte haben, gut an. Da zeichnet sich eine erste Unzufriedenheit ab. Sprechen Sie diese Punkte unbedingt an.

50 - 70 > Sie verspüren wahrscheinlich ein deutliches Unbehagen. Warum sind Sie zusammen? Sind Sie in irgendeiner Weise voneinander abhängig? Oder ist es wegen der Kinder?

unter 50 > Es kann Ihnen nicht sehr gut gehen in dieser Beziehung.

### Freundschaften: Maximum = 90 Punkte (es entfällt Punkt 10)

80 - 90 > Sie sind richtig gute Freunde in einer offenbar für Sie ausgeglichenen Beziehung. Glückwunsch!

60 - 80 > Es gibt einiges, was Ihnen nicht gut tut. Schauen Sie sich die Fragen an, wo Sie niedrige Skalenwerte haben. Da zeichnet sich etwas ab, was Ihren Kontakt in Zukunft abkühlen lassen könnte. Können Sie eventuell gegensteuern?

unter 60 > Das hat nichts mit Freundschaft zu tun! Womit dann? Was bindet Sie an diesen Menschen?

Dieser Test gehört zum Artikel „Waage - Zeit der Begegnung“  
<http://www.astromind.de/zeitqualitaet-tierkreiszeichen-waage.html>